


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР



ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ,  
КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧРЕЖДЕНИЙ  
УЧЕБНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Краснодар, 2020

A dark grey arrow points to the right at the top left. Several thin, light blue lines curve upwards from the bottom left towards the center of the page.

**Цель проекта** - на основе имеющегося опыта по использованию инновационных технологий подготовки спортсменов на тренировочных занятиях и в период соревновательной деятельности, ознакомить и обучить преподавателей, тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования основам организации и внедрения средств и методов психолого-педагогического сопровождения



## ► **Задачи проекта:**

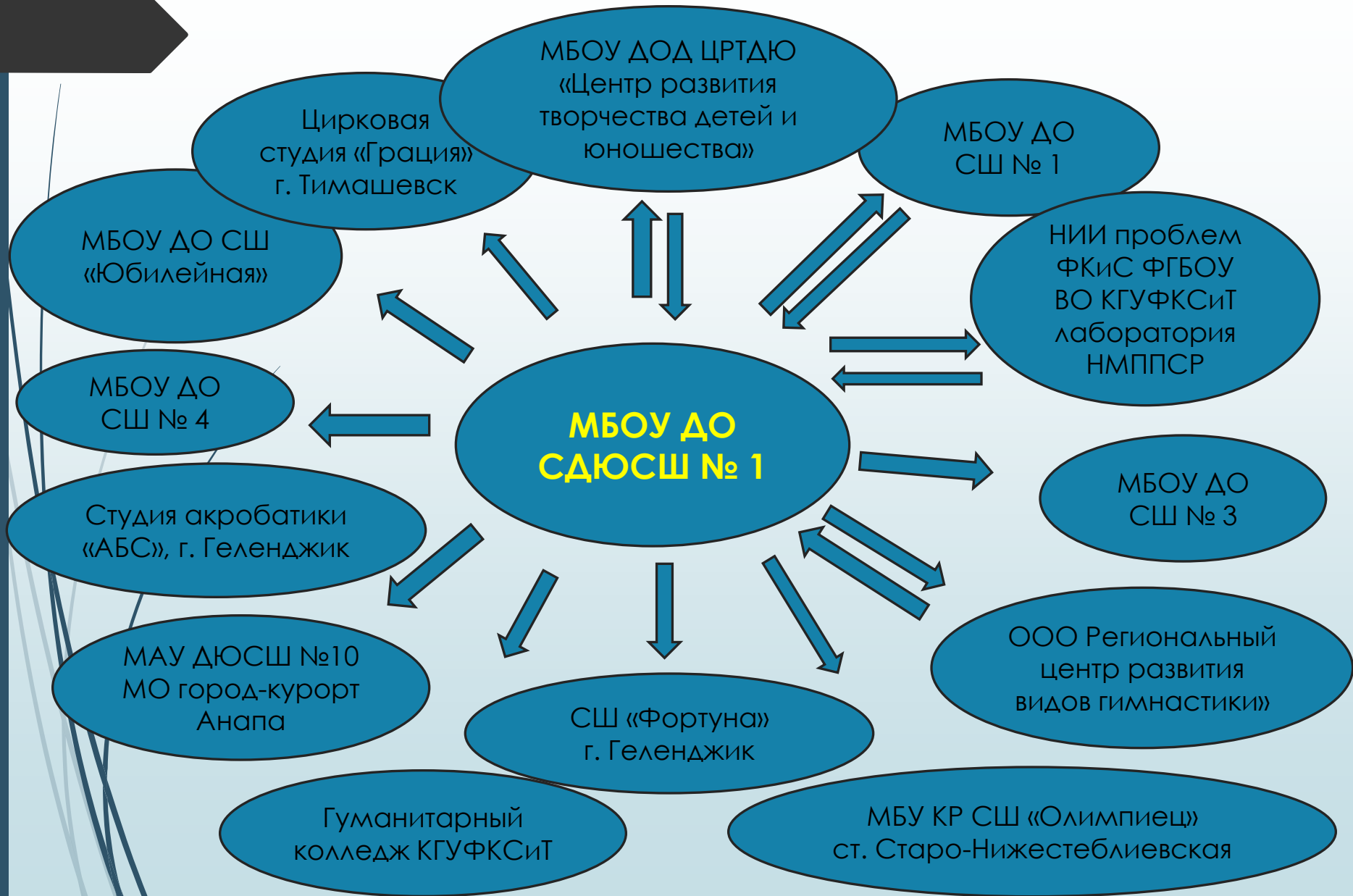
- 1. Охарактеризовать значение и важность применения инновационных образовательных технологий по направлению «психолого-педагогического сопровождения образовательной деятельности» для совершенствования учебного и тренировочного процессов.
- 2. Обучить основным техникам (методам и средствам) учителей, тренеров–преподавателей, направленных на развитие концентрации и устойчивости внимания, моторно–двигательной памяти организации самоконтроля и снятия тревожности.
- 3. Предоставить информацию по методикам определения спортивной мотивации, самооценки предстартового состояния, развития помехоустойчивости.
- 4. Организовать и провести тестирование по изучаемым методикам.

## Ход реализации проекта в рамках МИП

Формирование рабочей группы из педагогического коллектива МБОУ ДО СДЮСШ № 1 для организации и проведения исследования.

- Комплектование экспериментальной и контрольной групп из состава учащихся МБОУ ДО СДЮСШ № 1, по 13 человек, 9-11 лет, тренировочный этап (этап спортивной специализации).
- Сетевое взаимодействие и проведение совместных исследований, а также обмен опытом по применению психолого-педагогического сопровождения в учебной и тренировочной деятельности
- Проведение лабораторного исследования - комплексного врачебно-педагогического контроля (КВПК) учащихся экспериментальной и контрольной групп.
- Анализ полученных в ходе исследований экспериментальных данных.
- Участие педагогического состава МБОУ ДО СДЮСШ № 1 в семинарах, конференциях, круглых столах по теме проекта.
- Реализация на практике основных направлений работы по МИП МБОУ ДО СДЮСШ № 1.

# Сетевое взаимодействие



**В рамках проекта на III этапе отмечены мероприятия:**

Москва 6-7 декабря 2018 г.

**V Всероссийское совещание работников дополнительного образования «100 лет системе дополнительного образования детей: традиции, инновации, перспективы»**

**директор МБОУ ДО СДЮСШ № 1**

**А.И. Плотников**

**тема доклада**

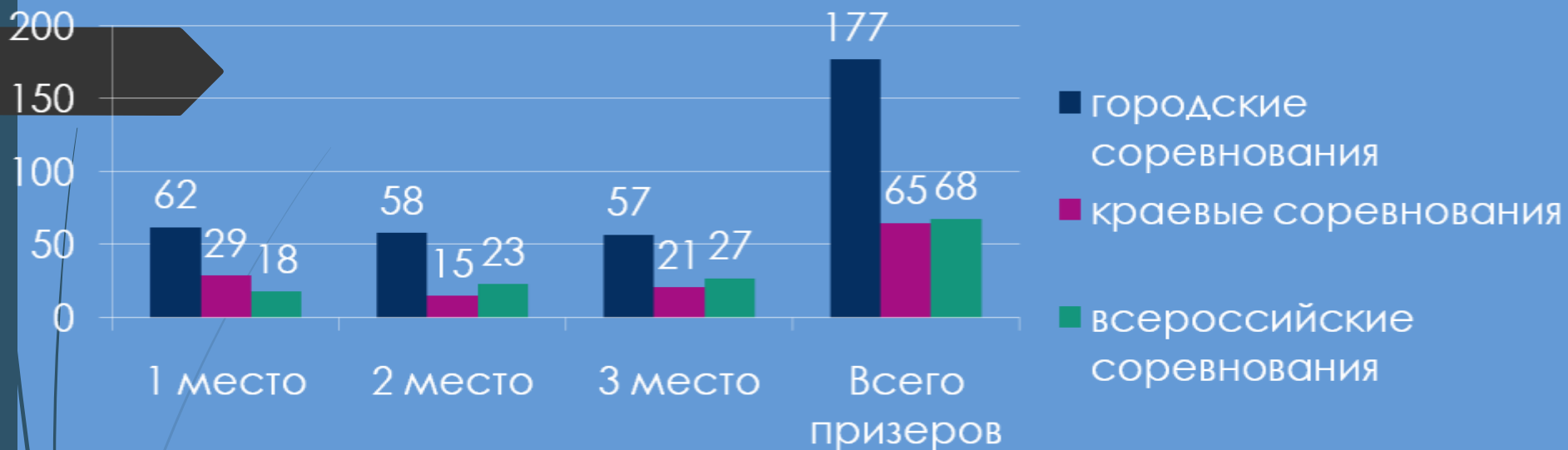
**«Организация сетевого взаимодействия организаций дополнительного образования, общеобразовательных, профессиональных образовательных организаций в области физической культуры и спорта»**

17 апреля 2019 г.

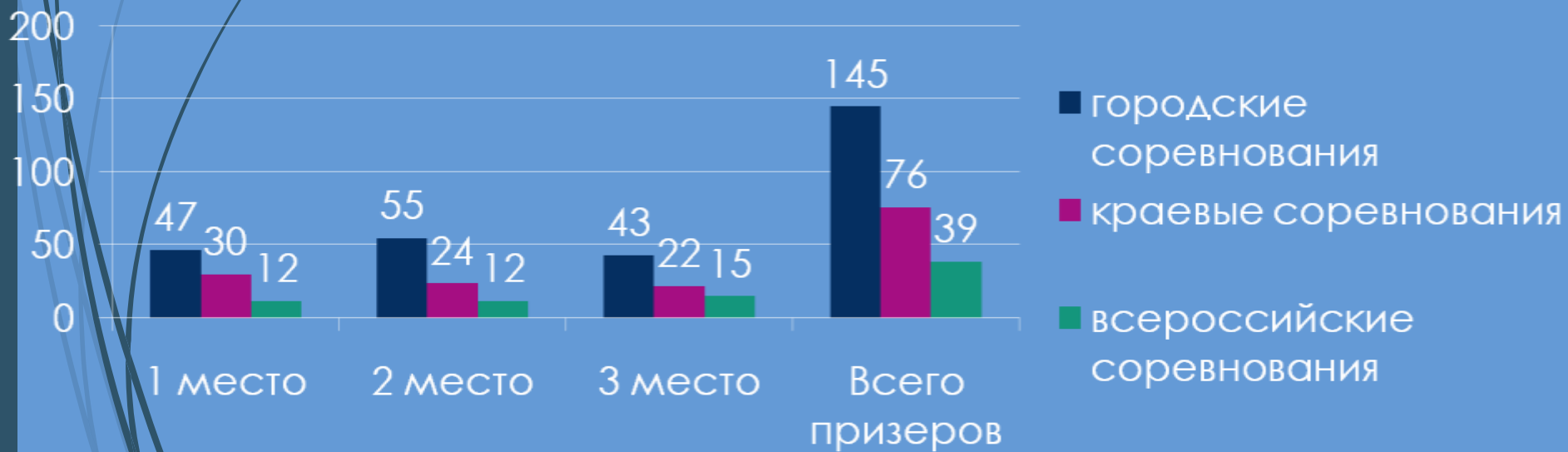
**Практический семинар  
«Психолого-педагогическое сопровождение  
тренировочных занятий»**



## Количество победителей и призеров соревнований в 2019 году



## Количество победителей и призеров соревнований в 2018 году





## Публикации

Учебно-методические пособия:

**Техники психолого-педагогического сопровождения  
как компонент инновационного управления учебными  
и тренировочными занятиями**

Авторы: А.В. Плешкань, А.А. Дубовова,  
Г.Ю. Масенко, Д.А. Плотников, С.В. Шукшов

**Образовательные технологии в организации спортивной  
деятельности акробатов, батутистов, гимнастов**

Авторы: А.В. Плешкань, Г.Ю. Масенко, Д.А. Плотников

Статьи в трудах НИИ ПФКиС КГУФКСТ  
**«Актуальные вопросы физической культуры и спорта»**  
том 20 (7 авторов)

Официальный сайт  
МБОУ ДО СДЮСШ №1

[sdush1.centerstart.ru](http://sdush1.centerstart.ru)

раздел «Муниципальная инновационная площадка»

представлена информация и методические материалы проекта



Благодарим за внимание!

