



Отчет о ходе реализации проекта

Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса детей занимающихся физической культурой и спортом

Третий год

Руководитель проекта, автор **Плотников А.И.**
Директор МБОУ ДО СДЮСШ № 1,
Научный руководитель - **Плешкань А.В.**,
канд. биол. наук, профессор
350000, Краснодар, ул. Красноармейская, 72

Цель проекта

внедрение психолого-педагогического сопровождения учащихся в образовательных организациях, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, а также организациях, осуществляющих спортивную подготовку

Объект исследования

тренировочный процесс учащихся 9-11 лет, в видах спорта спортивная акробатика, прыжки на батуте, художественная гимнастика, тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Предмет исследования

психолого-педагогическое сопровождение учащихся на предсоревновательном и соревновательном этапах учебно-тренировочного процесса в спортивной акробатике, прыжках на батуте и художественной гимнастике

Задачи третьего этапа проекта:

- Организовать проведение планового обследования контрольной и экспериментальной групп учащихся 9-11 лет, виды спорта - спортивная акробатика, прыжки на батуте, художественная гимнастика, тренировочный этап (этап спортивной специализации).
- Определить морфофункциональное, энергетическое и психологическое состояние учащихся в рамках лабораторных экспериментов.
- Подготовить на основе обобщенного экспериментального материала учебно-методическую литературу (методические рекомендации, учебно-методическое пособие, методические разработки).
- Внедрить психолого-педагогическое сопровождение учащихся в образовательный процесс МБОУ ДО СДЮСШ № 1.

Результаты и продукты инновационной деятельности

Динамика показателей нервно-мышечной системы (средние значения)

№ этапа	Показатели амплитуды тонуса мышц (миотон)					
	Бедренная		Икроножная		Двуглавая	
	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ
I	28,4	30,2	29,5	25,8	36,9	34,3
II	30	37,2	30,8	36,4	37,5	37,3
%	=	+5%	=	+10%	=	+10%
III	34	38,5	35	38,8*	35,7	40,5
%	+2%	10%	+3%	+7%	=	+12%

Динамика показателей энергетического уровня спортсменов (средние значения)

№ этапа	Показатели энергетических ресурсов					
	S биополя, пиксели		ФЭИ (ус.ед)		ЭД, %	
	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ
I	82103	85900	51	59,2	48,3	30,5
II	76705	10227,8	55,4	68,81	43,6	22,4
%	-	17%	+	11%	+15%	-10%
III	8820,6*	10532*	64,8*	79*	24,8*	16,9*
%	=	17,5%	+5%	+15%	-	- 20%

Примечание: I – исходный уровень; * - положительная динамика показателей; ФЭИ – функционально-энергетический индекс; ЭД- энергодефицит

Динамика показателей уровня тревожности (средние значения)

№ этапа	Показатели уровня тревожности (баллы)			
	Ситуативная тревожность		Личностная тревожность	
	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ
I	33,5	34,8	38,3	40,5
II	32,5	32,4	40,28	38,8*
	=	-	+	-
III	34,1	31,3*	37,4	36*
	+	=	+	-

Примечание: I –исходный уровень; * - положительная динамика показателей

В рамках проекта на III этапе отмечены мероприятия:

Москва 6-7 декабря 2018 г.

V Всероссийское совещание работников дополнительного образования «**100 лет системе дополнительного образования детей: традиции, инновации, перспективы**»

директор МБОУ ДО СДЮСШ № 1 А.И. Плотников

тема доклада

«Организация сетевого взаимодействия организаций дополнительного образования, общеобразовательных, профессиональных образовательных организаций в области физической культуры и спорта»



Март 2019 г.

**Открытый Краснодарский фестиваль
педагогических инициатив «Новые идеи – новой школе»**

**«Программа совершенствования артистизма
высококвалифицированных акробатов в смешанных парах»**

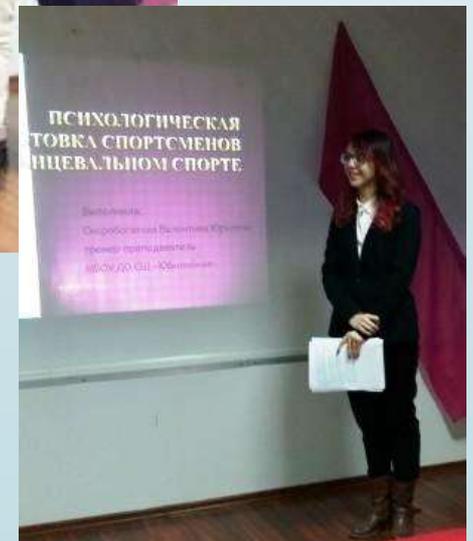
Николаев О.В.

**«Техники психолого-педагогического сопровождения как
компонент инновационного управления учебными и
тренировочными занятиями»**

Плешкань А.В.

17 апреля 2019 г.

Практический семинар «Психолого-педагогическое сопровождение тренировочных занятий»



Публикации

Учебно-методические пособия:

**Техники психолого-педагогического сопровождения
как компонент инновационного управления учебными
и тренировочными занятиями**

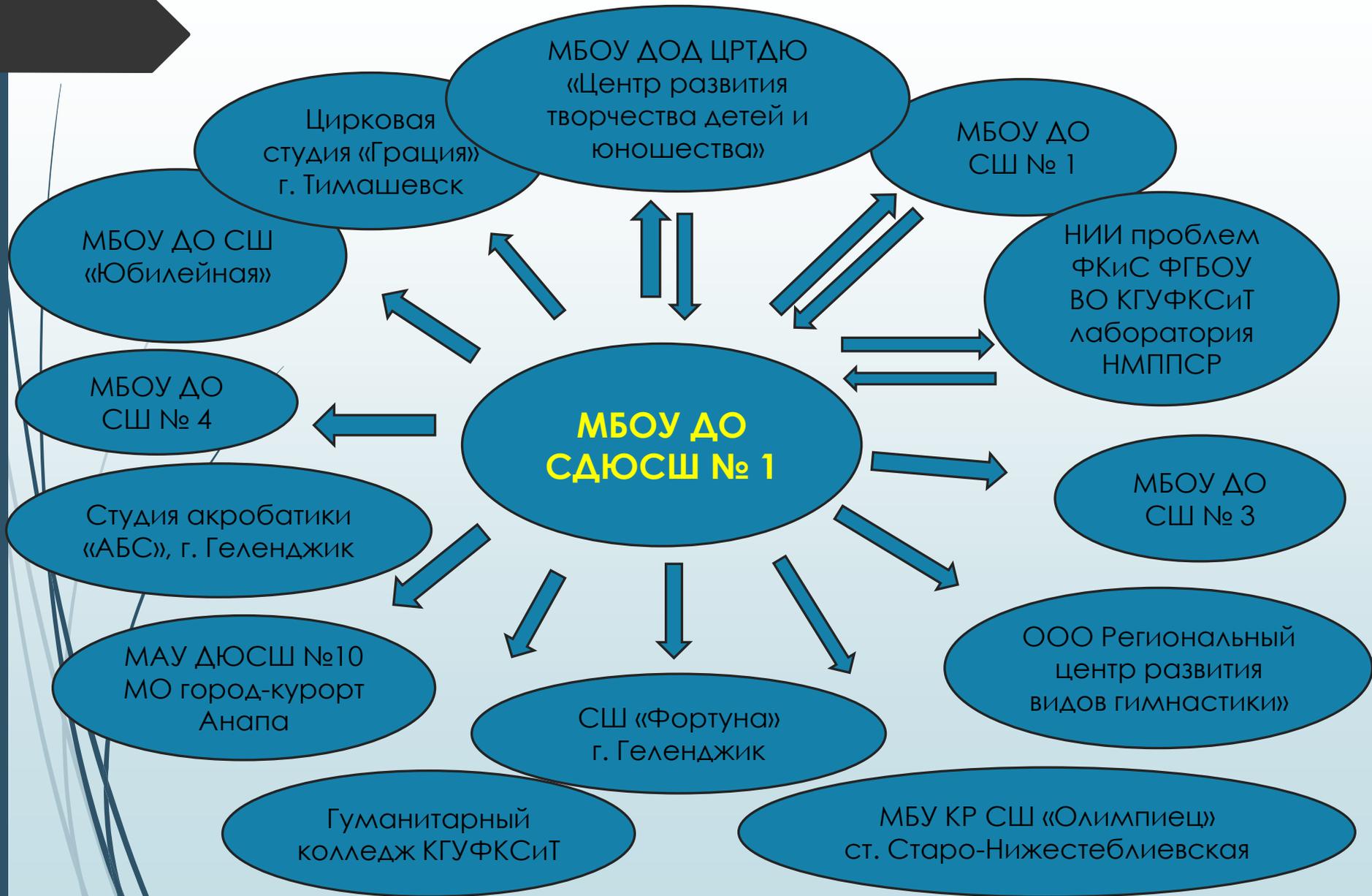
Авторы: А.В. Плешкань, А.А. Дубовова,
Г.Ю. Масенко, Д.А. Плотников, С.В. Шукшов

**Образовательные технологии в организации спортивной
деятельности акробатов, батутистов, гимнастов**

Авторы: А.В. Плешкань, Г.Ю. Масенко, Д.А. Плотников

Статьи в трудах НИИ ПФКиС КГУФКСТ
«Актуальные вопросы физической культуры и спорта»
том 20 (7 авторов)

Сетевое взаимодействие



Благодарим за внимание!

