



## Отчет о ходе реализации проекта

# Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса детей занимающихся физической культурой и спортом

## Третий год

Руководитель проекта, автор **Плотников А.И.**  
Директор МБОУ ДО СДЮСШ № 1,  
Научный руководитель - **Плешкань А.В.**,  
канд. биол. наук, профессор  
350000, Краснодар, ул. Красноармейская, 72



## Цель проекта

внедрение психолого-педагогического сопровождения учащихся в образовательных организациях, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, а также организациях, осуществляющих спортивную подготовку




## **Объект исследования**

тренировочный процесс учащихся 9-11 лет, в видах спорта  
спортивная акробатика, прыжки на батуте,  
художественная гимнастика, тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)

## **Предмет исследования**

психолого-педагогическое сопровождение учащихся  
на предсоревновательном и соревновательном этапах  
учебно-тренировочного процесса в спортивной  
акробатике, прыжках на батуте,  
художественной гимнастике



**Цель третьего  
(экспериментально-практического)  
этапа проекта**

апробировать техники психолого-педагогического сопровождения в рамках тренировочного процесса учащихся 9-11 лет на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в спортивной акробатике, прыжках на батуте, художественной гимнастике

## Задачи третьего этапа проекта:

- Организовать проведение планового обследования контрольной и экспериментальной групп учащихся 9-11 лет, виды спорта - спортивная акробатика, прыжки на батуте, художественная гимнастика, тренировочный этап (этап спортивной специализации).
- Определить морфофункциональное, энергетическое и психологическое состояние учащихся в рамках лабораторных экспериментов.
- Подготовить на основе обобщенного экспериментального материала учебно-методическую литературу (методические рекомендации, учебно-методическое пособие, методические разработки).
- Внедрить психолого-педагогическое сопровождение учащихся в образовательный процесс МБОУ ДО СДЮСШ № 1.

## План проведения работы:

- Формирование рабочей группы из педагогического коллектива МБОУ ДО СДЮСШ № 1 для организации и проведения исследования.
- Планирование организации работ на третьем этапе проекта (определение цели, задач, хода лабораторных исследований, педагогического эксперимента).
- Комплектование экспериментальной и контрольной групп из состава учащихся МБОУ ДО СДЮСШ № 1, по 13 человек, 9-11 лет, тренировочный этап (этап спортивной специализации).
- Проведение первого лабораторного исследования - комплексного врачебно-педагогического контроля (КВПК) учащихся экспериментальной и контрольной групп с применением традиционных и инновационных методов компьютерной диагностики.
- Проведение педагогического эксперимента с применением техник психолого-педагогического сопровождения в тренировочном процессе учащихся 9-11 лет.
- Проведение второго лабораторного исследования - комплексного врачебно-педагогического контроля (КВПК) учащихся экспериментальной и контрольной групп.
- Анализ полученных в ходе исследований экспериментальных данных.
- По материалам исследований подготовка учебно-методической литературы.
- Участие педагогического состава МБОУ ДО СДЮСШ № 1 в семинарах, конференциях, круглых столах по теме проекта.
- Реализация на практике основных направлений работы по МИП МБОУ ДО СДЮСШ № 1.
- Подготовка отчета о ходе инновационной деятельности МИП МБОУ ДО СДЮСШ № 1, третий этап проекта.

## Результаты и продукты инновационной деятельности

### Динамика показателей нервно-мышечной системы (средние значения)

№ этапа	Показатели амплитуды тонуса мышц (миотон)					
	Бедренная		Икроножная		Двуглавая	
	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ
I	28,4	30,2	29,5	25,8	36,9	34,3
II	30	37,2	30,8	36,4	37,5	37,3
%	=	+5%	=	+10%	=	+10%
III	34	38,5	35	38,8*	35,7	40,5
%	+2%	10%	+3%	+7%	=	+12%

## Динамика показателей энергетического уровня спортсменов (средние значения)

№ этапа	Показатели энергетических ресурсов					
	S биополя, пиксели		ФЭИ (ус.ед)		ЭД, %	
	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ
I	82103	85900	51	59,2	48,3	30,5
II	76705	10227,8	55,4	68,81	43,6	22,4
%	-	17%	+	11%	+15%	-10%
III	8820,6*	10532*	64,8*	79*	24,8*	16,9*
%	=	17,5%	+5%	+15%	-	- 20%

Примечание: I –исходный уровень; \* - положительная динамика показателей; ФЭИ – функционально-энергетический индекс; ЭД- энергодефицит

## Динамика показателей уровня тревожности (средние значения)

№ этапа	Показатели уровня тревожности (баллы)			
	Ситуативная тревожность		Личностная тревожность	
	КГ	ЭГ	КГ	ЭГ
I	33,5	34,8	38,3	40,5
II	32,5	32,4	40,28	38,8*
	=	-	+	-
III	34,1	34,3*	37,4*	36*
	+	=	+	-

Примечание: I –исходный уровень; \* - положительная динамика показателей



**В рамках проекта на III этапе отмечены мероприятия:**

Москва 6-7 декабря 2018 г.

**V Всероссийское совещание работников дополнительного образования «100 лет системе дополнительного образования детей: традиции, инновации, перспективы»**

**директор МБОУ ДО СДЮСШ № 1**

**А.И. Плотников**

**тема доклада**

**«Организация сетевого взаимодействия организаций дополнительного образования, общеобразовательных, профессиональных образовательных организаций в области физической культуры и спорта»**



Краснодар, Март 2019 г.

**Открытый Краснодарский фестиваль  
педагогических инициатив «Новые идеи – новой школе»**

**«Программа совершенствования артистизма  
высококвалифицированных акробатов в смешанных парах»**

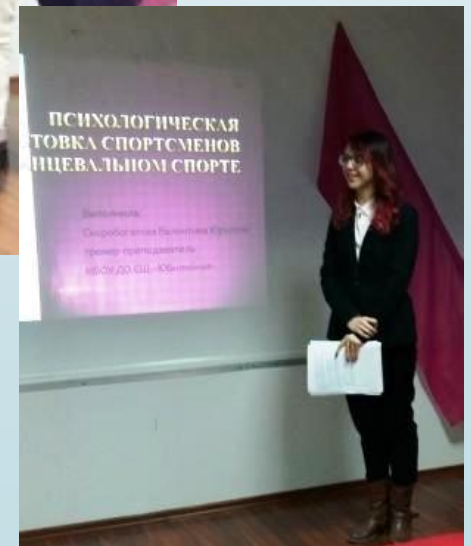
Николаев О.В.

**«Техники психолого-педагогического сопровождения как  
компонент инновационного управления учебными и  
тренировочными занятиями»**

Плешкань А.В.

17 апреля 2019 г.

## Практический семинар «Психолого-педагогическое сопровождение тренировочных занятий»



## Публикации

Учебно-методические пособия:

**Техники психолого-педагогического сопровождения  
как компонент инновационного управления учебными  
и тренировочными занятиями**

Авторы: А.В. Плешкань, А.А. Дубовова,  
Г.Ю. Масенко, Д.А. Плотников, С.В. Шукшов

**Образовательные технологии в организации спортивной  
деятельности акробатов, батутистов, гимнастов**

Авторы: А.В. Плешкань, Г.Ю. Масенко, Д.А. Плотников

Статьи в трудах НИИ ПФКиС КГУФКСТ  
**«Актуальные вопросы физической культуры и спорта»**  
том 20 (7 авторов)

Официальный сайт  
МБОУ ДО СДЮСШ №1

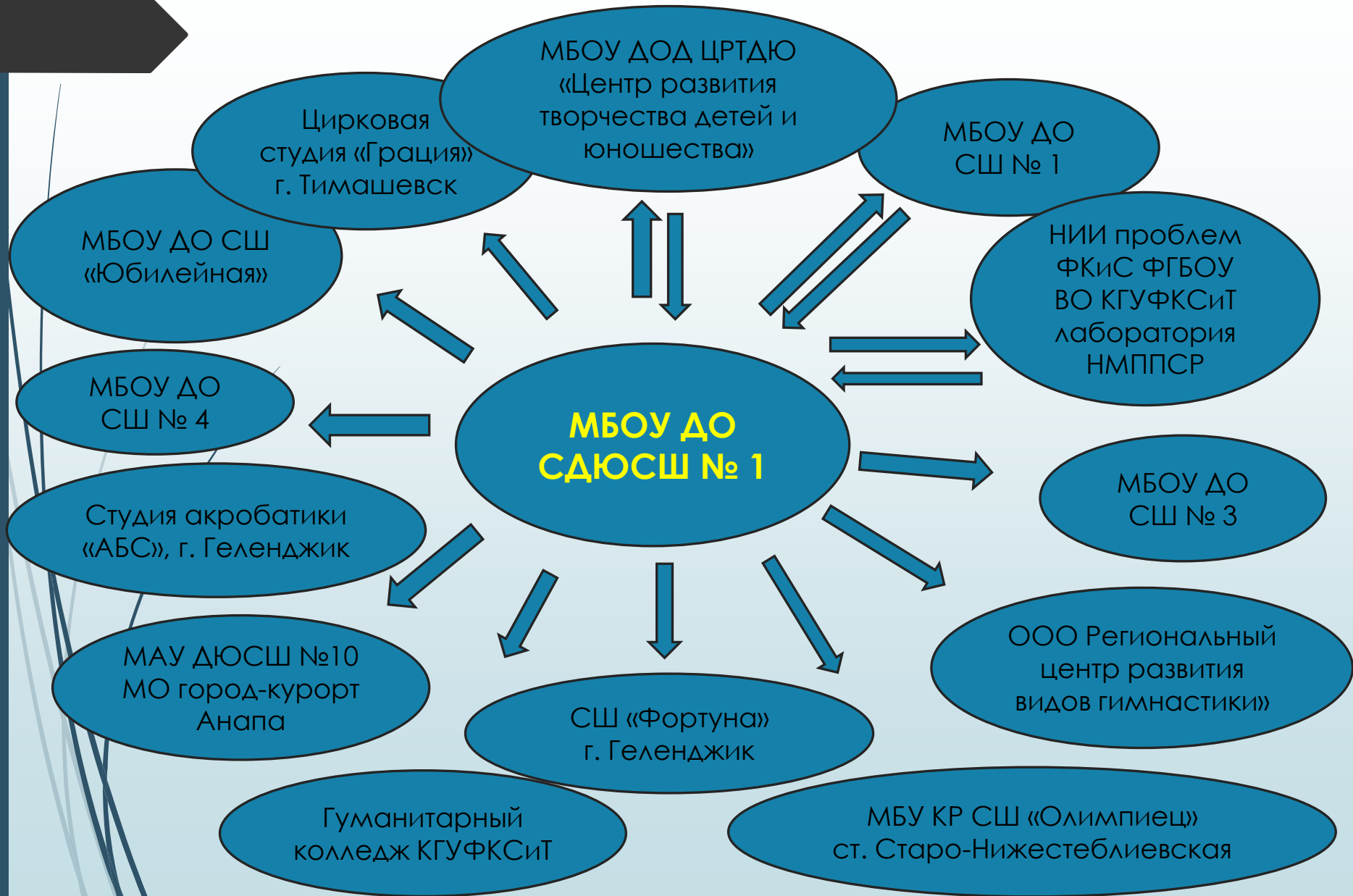
**sdush1.centerstart.ru**


раздел «Муниципальная инновационная площадка»

представлена информация и методические материалы проекта



# Сетевое взаимодействие





муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования специализированная  
детско-юношеская спортивная школа № 1  
муниципального образования город Краснодар

## **МБОУ ДО СДЮСШ №1**

Наши координаты:

350000, г. Краснодар, ул. Красноармейская, 72  
т. 259-59-03, т/ф 259-59-07

E- mail: [sdusshor\\_1kras@mail.ru](mailto:sdusshor_1kras@mail.ru)

Благодарим за внимание!

