**Минимальная мозговая дисфункция (ММД)**

**Минимальная мозговая дисфункция (ММД)-** синдром неврологических расстройств у детей, в виде двигательных, речевых, а так же поведенческих нарушений.

**Симптомы:**

1. **Невнимательность:**

- слышит, когда к нему обращаются, но не реагирует на обращение

- не может долго сосредоточиться на задании (даже на итересном)

- берется за задание, но не заканчивает его

- имеет трудности в организации (игры,учебы)

- избегает скучных и требующих умственных усилий занятий

- часто теряет вещи

- очень забывчив

**2. Сверхактивность:**

 - мало спит даже в младенчестве

 - находится постоянно в движении

- ерзает, не может усидеть на месте

- проявляет беспокойство

- очень говорлив

**3. Импульсивность:**

 - резкие смены настроения

- отвечает до того, как его спросят

- не способен дождаться своей очереди

- часто вмешивается, прерывает

- не может ждать вознаграждения (требует его здесь и сейчас)

- не подчиняется правилам (поведения, игры)

**ММД –** это не болезнь, это функциональное расстройство, возникающее из-за задержки развития отдельных структур мозга. ММД трудно распознать до 6,5 лет. К 12 годам ММД проходит, но если его не лечить, то некоторые симптомы перейдут во взрослую жизнь.

**Рекомендации для родителей:**

1. **Четкий распорядок дня.**
2. **Ограничение просмотра телевизора до 30-40 мин в день**
3. **Самомассаж.**
4. **Массирование активных точек**

****

1. **Домашние ритуалы:**

**-** мытье рук

- чистка зубов

- переодевание в домашнюю одежду и т.д.

6. **Поддерживать ребенка и хвалить** его во всех его начинаниях, подчеркивайте его успехи.

**7. Максимальное обогащение ребенка играми:**

 - народные

 - лото

- карты

- класски

-крестики-нолики

- морской бой

- шашки и шахматы

- найди 7 отличий

- прохождение по лабиринтам

**8Давайте ребенку «глухие инструкции».** Не объясняем, а даем самому возможность ему догадаться. (Пример: «Посмотри, все ли мы с тобой поставили на стол к обеду?» При этом Вы забываете поставить что-то на стол).

**9.Необходимо:**

- спортивные занятия

- подвижные игры

- ванны с морской солью и травами

- массаж

- диеты

- использование различных трав

**Нейрокоррекция при ММД:**

Занятия должны проводиться ежедневно, до тех пор, пока не будет результат. Время проведения 30-40 минут. Возраст от 5 до 12 лет.

 Структура занятий:

 - растяжка 3-4 минуты

- дыхательные упражнения 3-4мин

- глазадвигательные упражнения 3-4 мин





- кинезиологические упражнения

\

- телесные упражнения 10-15 мин

- упражнения на развитие соматогностических, тактильных, кинестетических 10-15 мин

-упражнения на развитие внимания, памяти, функции программирования и контроля, коммуникативные и эмоциональные упражнения 10-15 мин